**NECİP FAZIL KISAKÜREK İMAM HATİP ORTAOKULU**

**ÖĞRENCİ BROŞÜRÜ**

**VERİMLİ DERS ÇALIŞMA**

**TEKNİKLERİ**

****

# PSİKOLOJİK DANIŞMAN ve REHBER ÖĞRETMEN

**İZZETTİN ŞENGÜL**

*PEKİ*

VERİMLİ DERS ÇALIŞMA YOLLARI

NELER ?

**AMACIMIZ OLMALI**

* **Kendinize açık, net, belirleyici bir hedef belirleyin.**
* **Kısa ve uzun vadeli amaçlarınız olsun.**

**PLAN YAPMALIYIZ**

Plan demek:

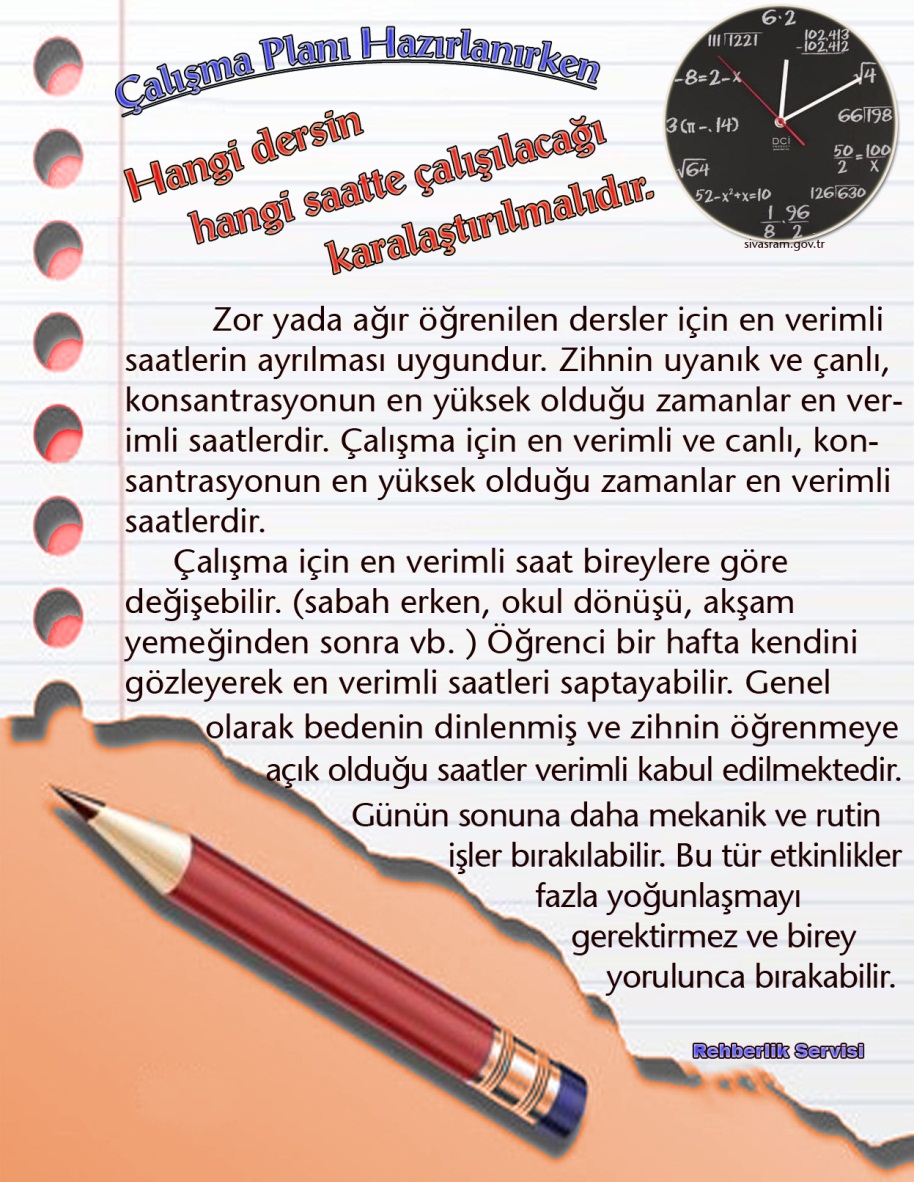
"nasıl",

"ne zaman" ve

"nerede" çalışacağınıza karar vermek demektir.

**VERİMLİ DERS ÇALIŞMAYI ENGELLEYEN TUZAKLAR**

* **Sürekli yapamadıklarınıza odaklanmak,**
* **Müzik eşliğinde çalışmak,**
* **Zorlanılan derslerin dışlanması,**
* **Aşırı kaygı(güvensizlik)**
* **Yatarak(uzanarak)çalışmak**
* **Çalışma anında hayallere dalmak**
* **Çalışmayı tamamlamadan bırakmak**
* **Arkadaşlara “hayır!” diyememek**
* **Televizyona, internete takılıp kalmak**



**45’+5’+10’=60’**

* 45 dakika ders çalıştıktan sonra
* 5 dakika çalıştığınız konuları gözden geçirmelisiniz
* Her çalışma süresinden sonra da 10 dakikalık bir dinlenme arası vermelisiniz.

Birbirine benzeyen dersler üst üste çalışılmamalıdır.

**DERSİ DERSTE DİNLEMEK**

Derste anlaşılmayan konu, dersten sonra da soğuk gelecek, çalışılmayacak, bu şekilde konular birikecek, önünüzde büyük bir yığın olacaktır.

**NOT TUTUN.**

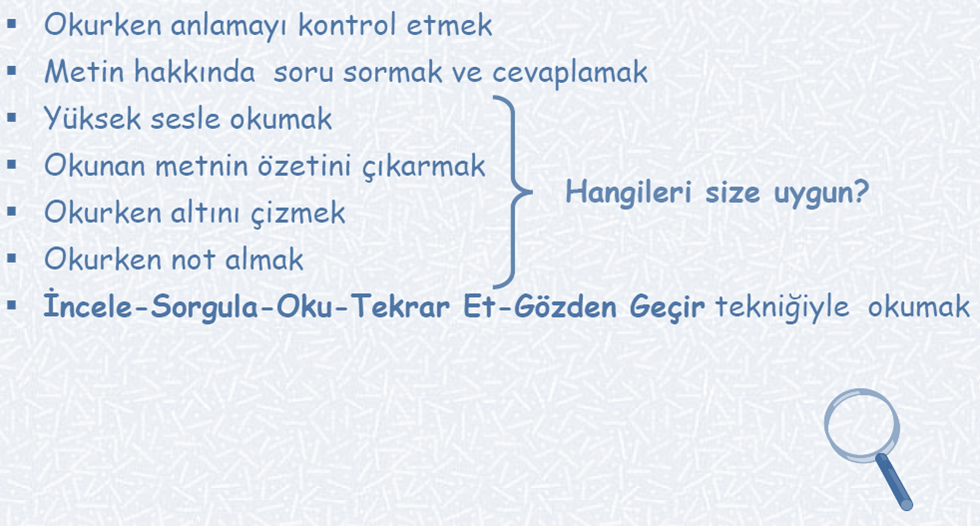


* Okunan bilginin % 20’si, okuduktan sonra dinlenen bilginin % 40’ı, okunup dinlendikten sonra yazılan bilginin % 60’ı akılda kalır.
* Bilgiyi saklamanın ve ilerde anımsamanın en etkili yolu not almak, daha sonra bu bilgileri tekrarlamaktır.
* Not alarak derse katılan öğrencinin dikkati dağılmaz.
* Not tutmada en önemli ilke, anlatılanları bire bir yazmak değil, önemli kısımları, ana düşünceleri dinleyenin kendi cümleleriyle yazmasıdır.

**TEKRARLAR YAPARAK UNUTMAYI ÖNLEYİNİZ**

* Öğrenilen bilgilerin % 70’i 1 saat içinde, % 80’i 24 saat içinde unutulmaktadır.
* Unutmayı azaltan en önemli etkinlik tekrardır!
* Özellikle uykudan önce ya da sabah kalktığınızda yapılan tekrarlar unutmayı engeller.
* Sürekli ve belirli aralıklarla tekrar yapın.
* Haftanın belirli saatlerini, ayın belirli günlerini tekrar yapmak amacıyla belirleyin.
* Tuttuğunuz notlarla tekrar yaparsanız zaman kazanırsınız.
* Bir başkasına anlatarak tekrar yapmanın da büyük yararı vardır.
* Tekrar yaparken aynı türden dersleri bir arada çalışmayın. Bu durum sıkıcı olacağı için dikkatinizi dağıtır.





**DERSE HAZIRLIKLI GELME**

* Ders için gerekli araç-gereç/malzemeleri mutlaka getirin
* Defteri-kitabı, gerekli malzemesi olmayan bir öğrencinin okula gelmesinin de hiçbir anlamı olmaz.
* Derse gelmeden önce o derste işlenecek yeni konuya göz atmanız konuyu daha iyi kavramanızı

sağlayacaktır.

**SİZİ BAŞARIYA GÖTÜRECEK 10 ALTIN KURAL** ☺

* **Kesinlikle TV. karşısında çalışmayınız.**
* **Her akşam o gün işlenen konuları mutlaka tekrar ediniz.**
* **Yanlış çözdüğünüz soruyu  tekrar çözünüz.**
* **Dersi derste dinleyin ve dersi çok iyi dinleyin.**
* **Derse hazırlıklı gelmek verimi % 100 artırır.**
* **Elinizden geldiği kadar ders çalışma odanızdan başka yerde çalışmayın.**
* **Günde 3 saat plansız çalışacağınıza 1 saat çalışın ama planlı çalışın.**
* **Başarı :ders başında geçen süreye değil, planlı çalışma ve etkili tekrara bağlıdır.**
* **İyi dinleyin.**
* **VEEE EN ÖNEMLİSİ..**

****